

Fjellvettreglene

2016



- 1. Planlegg turen og meld fra hvor du går**
- 2. Tilpass turen etter evne og forhold**
- 3. Ta hensyn til vær- og skredvarsel**
- 4. Vær forberedt på uvær og kulde, selv på korte turer**
- 5. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre**
- 6. Ta trygge veivalg. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is**
- 7. Bruk kart og kompass. Vit alltid hvor du er**
- 8. Vend i tide, det er ingen skam å snu**
- 9. Spar på kreftene og søk ly om nødvendig**